



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ

ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ MOODLE EFFICIENT PARENTING II



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΣΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΣΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Πληροφορίες για το Έργο

Τίτλος:	Efficient Parenting in Times of Permacrisis
Ακρωνύμιο:	EP-II
Αναγνωριστικός κωδικός έργου:	2023-1-RO01-KA220-ADU-000153226
Φορέας χρηματοδότησης:	Agentia Nationala pentru Programe Comunitare in Domeniul Educatiei si Formarii Profesionale (ANPCDEFP)
Επικεφαλής εταίρος:	Fundatia de Abilitare Speranta (RO)
Εταίροι του έργου:	Paragon Education, Technology, Communications (GR) Fundación Siglo22 (ES) Stichting Kenniscentrum Pro Work (NL) Aunua Academy Company Limited by Guarantee (IE)
Με άδεια χρήσης:	Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International 

Πληροφορίες για το Αρχείο

Τίτλος:	ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΗΣ
Συγγραφική ομάδα:	Fundación Siglo22 Μετάφραση PARAGON-eduTech
Έκδοση:	2
Ημερομηνία:	18/09/2025

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. 4

2. 4

3. 4MOODLE

4

Αρχική Σελίδα

Οργάνωση Μαθημάτων

5

4. 6

5. 6

6. 6

7. 6



1. ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ

- URL: <https://learning.efficient2parenting.eu/?redirect=0>
- ΣΥΝΔΕΣΗ:
 - Κάντε κλικ στο κουμπί «Σύνδεση» στην πάνω δεξιά γωνία.
 - Εισάγετε το όνομα χρήστη και τον κωδικό πρόσβασής σας.
 - Εάν δεν έχετε λογαριασμό, κάντε κλικ στο «Δημιουργία νέου λογαριασμού» ή επικοινωνήστε με τους διαχειριστές για υποστήριξη.

2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΓΛΩΣΣΑΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Η πλατφόρμα EP2 Moodle είναι διαθέσιμη σε πολλές γλώσσες, ώστε να διασφαλίζεται η προσβασιμότητα όλων των χρηστών. Οι διαθέσιμες γλώσσες είναι οι εξής:

- Ισπανικά
- Αγγλικά
- Ολλανδικά
- Ρουμανικά
- Ελληνικά

Για να επιλέξετε τη γλώσσα προτίμησής σας:

1. Πηγαίνετε στο κύριο μενού ή στην αρχική σελίδα του μαθήματος.
2. Κάντε κλικ στη γλώσσα της επιλογής σας. Το περιεχόμενο και οι πόροι θα προσαρμοστούν αυτόματα στην επιλεγμένη γλώσσα.

3. ΔΟΜΗ ΤΟΥ MOODLE

Αρχική Σελίδα

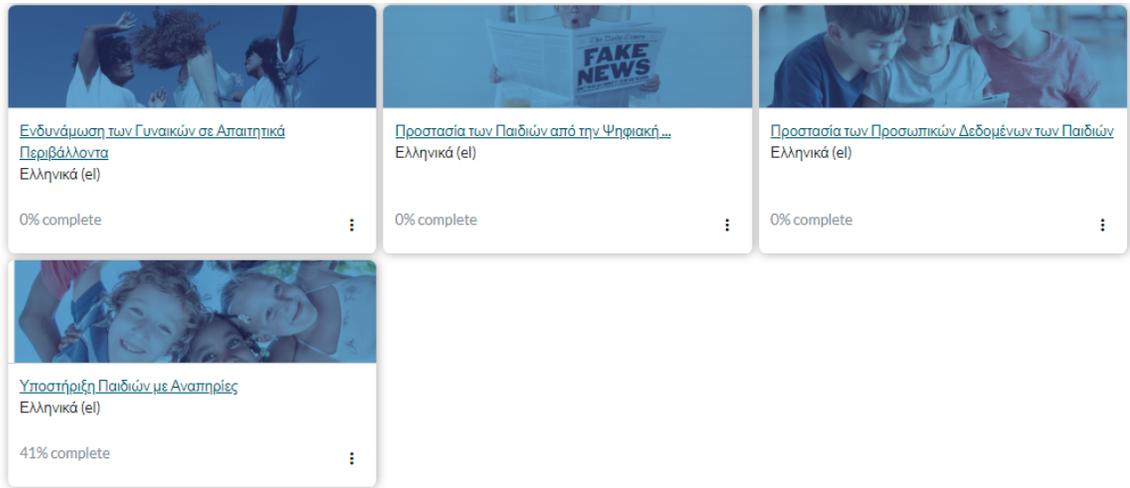
- Η κύρια σελίδα εμφανίζει έναν κατάλογο των διαθέσιμων μαθημάτων.
- Η ιστοσελίδα του έργου είναι διαθέσιμη εδώ.



- Μπορείτε να αναζητήσετε ένα συγκεκριμένο μάθημα ή να περιηγηθείτε στο διαθέσιμο περιεχόμενο χρησιμοποιώντας τη γραμμή πλοήγησης.

Οργάνωση Μαθημάτων

Η πλατφόρμα EP2 προσφέρει **τέσσερα κύρια μαθήματα**, καθένα από τα οποία εστιάζει σε έναν βασικό τομέα της ανάπτυξης των παιδιών, της ψηφιακής ασφάλειας και της ισότητας των φύλων:



- **Υποστήριξη Παιδιών με Αναπηρίες:** Υποστήριξη των παιδιών με αναπηρίες μέσω προσεγγίσεων χωρίς αποκλεισμούς, προσαρμοσμένων στις ανάγκες τους.
- **Ενδυνάμωση των Γυναικών σε Απαιτητικά Περιβάλλοντα:** Προώθηση της ενδυνάμωσης των γυναικών σε δυσμενή περιβάλλοντα, που αφορούν την εκπαίδευση, τη συμμετοχή και την ευημερία.
- **Προστασία των Προσωπικών Δεδομένων των Παιδιών:** Βασικές αρχές για την προστασία των προσωπικών δεδομένων των παιδιών σε ψηφιακά και εκπαιδευτικά περιβάλλοντα.
- **Προστασία των Παιδιών από την Ψηφιακή Παραπληροφόρηση/Αποπληροφόρηση:** Πώς να διδάξετε κριτική σκέψη για την προστασία των παιδιών από την παραπληροφόρηση στο διαδίκτυο.

Κάθε μάθημα είναι δομημένο ως ακολούθως:

- **Εισαγωγή** – Περίληψη των στόχων και του περιεχομένου της ενότητας.
- Μαθήματα που συνδυάζουν **θεωρία και πράξη** - Εκπαιδευτικό υλικό, βασικές έννοιες και δραστηριότητες που αποσκοπούν στην εφαρμογή των αποκτηθεισών γνώσεων.
- **Πηγές/Πόρους** - Πρόσθετο υλικό για την υποστήριξη της μαθησιακής διαδικασίας.



4. ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΜΕΣΑ ΣΕ ΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑ

1. Επιλέξτε το μάθημα από την αρχική σελίδα.
2. Ανατρέξτε στην ενότητα **Εισαγωγή** για μια λεπτομερή επισκόπηση του τι θα μάθετε.
3. Πλοηγηθείτε στα μαθήματα χρησιμοποιώντας τα κουμπιά «Επόμενο» και «Προηγούμενο» ή το μενού της πλευρικής γραμμής.
4. Ολοκληρώστε τις δραστηριότητες ακολουθώντας τις παρεχόμενες οδηγίες.

5. ΧΡΗΣΗ ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΠΗΓΩΝ/ΠΟΡΩΝ

- **Λήψεις αρχείων:** PDF, Word ή άλλες μορφές αρχείων είναι διαθέσιμες για λήψη.
- **Εξωτερικοί σύνδεσμοι:** Ορισμένοι πόροι ενδέχεται να σας ανακατευθύνουν σε εξωτερικούς ιστότοπους. Ανοίξτε τους σε νέα καρτέλα για να μην χάσετε την πρόοδό σας.
- **Βίντεο:** Κάντε κλικ στο κουμπί «Αναπαραγωγή» για να παρακολουθήσετε ενσωματωμένα βίντεο απευθείας στην πλατφόρμα.

6. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΟΥΙΖ

Μεταβείτε στην ενότητα **Πρακτική Εξάσκηση** εντός του μαθήματος:

1. Επιλέξτε τη δραστηριότητα ή το κουίζ που θέλετε να ολοκληρώσετε.
2. Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν ξεκινήσετε.
3. Μόλις τελειώσετε, κάντε κλικ στο κουμπί «Υποβολή» για να καταγράψετε τις απαντήσεις σας.

Προσοχή!

Στο τέλος κάθε μαθήματος, πρέπει να συμπληρώσετε το **τελικό κουίζ**. **Μόνο μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του τελικού κουίζ θα κερδίσετε το σήμα του μαθήματος**, το οποίο πιστοποιεί τη συμμετοχή σας σε αυτό, καθώς και την ολοκλήρωσή του.

7. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΦΟΡΟΥΜ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ

1. Αποκτήστε πρόσβαση στην ενότητα **Φόρουμ** από το κύριο μενού μαθημάτων.
2. Περιηγηθείτε στις υπάρχουσες δημοσιεύσεις για να εξοικειωθείτε με τις τρέχουσες συζητήσεις.
3. Συμμετέχετε απαντώντας σε δημοσιεύσεις ή ξεκινώντας ένα νέο θέμα συζήτησης.



**Εξερευνήστε και εμπλουτίστε τις
γνώσεις σας με την πλατφόρμα
Moodle του EP2!**

Η πλατφόρμα έχει σχεδιαστεί για να παρέχει μια πλούσια και ελκυστική μαθησιακή εμπειρία. Εάν χρειαστείτε βοήθεια, η ομάδα του έργου είναι

εδώ, για να σας υποστηρίξει σε κάθε βήμα. Καλή τύχη!



**Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.